



梅雨の「だるさ」を乗り切ろう! ヨヨ



新しい年度になり少し落ち着いてきた6月。
湿度の高さめどんよりした天気、
心もからだもいまいち重たくないですか?
体の不調「だるさ」を解消すべく、おススメの解消方法のご提案です!

さっぱりしたものを食べる! 梅干し大葉そうめん!

つるつと食べられるそうめんが更にさっぱり!
めんつゆに梅干し(酸っぱい方がおススメ!)とかつお節を入れて、
梅干しをつぶしながら食べるだけ! あれば大葉も入るとGOOD!
塩分補給にもなりおススメです!

汗をかく! 軽く運動!

晴れた日は、新緑の中をジョギングや散歩、
公園で出来るバドミントンやキャッチボールなどすると
気持ちがいいですね。
雨の日はYouTubeなどでストレッチやヨガ、筋トレなどもスッキリとします。
少しでも体を動かすと気分も晴れやかにになります!

お役立ち情報 // ~社会保険とは?~

社会保険とは... 生活を保障する公的な保険制度です。
下記条件を満たしている場合は
加入が必須となります。
内訳:健康保険・介護保険・厚生年金保険・雇用
保険・労災保険の5つの保険から成り立ちます。

加入条件

- ①1週間の所定労働時間が20時間以上である
- ②2か月を超える雇用の見込みがある
- ③月給が8万8,000円以上である
- ④従業員数が51人以上である⇒2024.10から条件が緩和されました!

CHECK!

メリット

保険料は企業(病院)×自身で半分ずつを負担する形になりますので、
病院受診の費用負担が減る事や傷病手当金・出産手当金が出る
メリットがあります。

保険加入要件を確認頂き、
働き方についてもぜひご相談の程お待ちしております!

実は穴場!? // 「品川駅の京急乗り換えは3分でOK」...

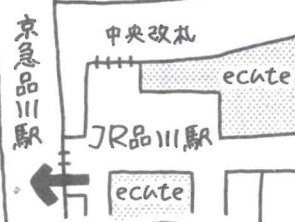


品川駅=迷路のイメージ、ありませんか?
品川駅には、JR線、京急線、東海道・山陽新幹線の
3つの路線が乗り入れています。

でも実は、JR→京急は最短3分でサッと移動可能!
(京急線は、東京都神奈川の横浜、横浜、三崎などを結ぶ路線です。
羽田空港へは、1番早いエアポート快特なら約15分で到着します。)
エレベーターやエスカレーターも多く、夜勤明けの体にもやさしい構造です。
ちょっとしたルート選んで、毎日の通勤がグッと快適に!

豆知識

JR品川駅は改札を出なくても
スイーツやお惣菜などのお買い物が可能!
中にはここでしか手に入らない商品も!
合わせてチェックすると楽しいかもしれません!



助っ人ナース (応援看護師)



《応援看護師》という新しい働き方、してみませんか?
カインドメディカルでは助っ人ナース・トラベルナースという名前でご提案させて頂いております!
関東・関西の首都圏はもちろんのこと、
最近では離島などの求人も増えております!
3~6ヶ月という短期で、月45万~しっかり稼げる!
リフレッシュも兼ねてリゾート地でお休みの日も充実!
まずはご相談から!
お気軽にお問い合わせください!



常勤転職説明会のお知らせ

カインドメディカルでは常勤転職説明会を開催しております!
【今年はそろそろ転職考えようかな】という看護師様!
ぜひお気軽にお問い合わせください!

働き方に迷っている方もぜひお気軽にご連絡ください!



スポットバイト



『バイトはしたいけどシフトが難しい...』『夜勤は難しいけれど
日勤なら3~4日出来そう』『夜勤バイトは初めてで体力面が
心配』という悩みをお持ちの方! スポットバイトで働いてみませんか?
病棟・施設(ショートステイ・グループホーム・特養等)の求人がございます。
地域は 東京・埼玉・千葉・神奈川 を中心としています。
ご興味のある方は、こちらのQRより情報ご確認+ご応募ください!

ナイトナース・カインドメディカルネット Xのご案内

毎日求人情報を更新中! 是非フォローして求人情報をご確認ください!

夜勤バイト★
ナイトナース



正社員★
カインド
メディカルネット

